

MEDPerformance★



COMPRENDRE, APPLIQUER,
PARTAGER les mécanismes de
l'entraînement et de la performance
dans les disciplines du
TRAIL & ESCALADE SPORTIVE
PATHOLOGIES & URGENCES



DATE :

le weekend du
21, 22 novembre 2026



RÉSERVÉ AUX MEMBRES DU GRIMM
et de la SSMM



INSCRIPTIONS :

info@grimm-vs.ch



LIEU :

Centre national du sport à Macolin
GRIP Bienne



ORGANISÉ PAR :

MEDPerformance★



Comprendre, appliquer, partager
les mécanismes de l'entraînement
et de la performance dans les
disciplines du trail et de l'escalade
sportive.

WEEK-END DU

21, 22

NOVEMBRE 2026

TARIF

550 CHF

PROGRAMME



THÉORIES PARTICIPATIVES

Approches scientifiques et échanges interactifs



WORKSHOPS PRATIQUES

Mise en application sur le terrain
et en salle



CONFÉRENCE

En liens sur les pathologies
et les urgences médicales

ANIMÉ PAR



JONATHAN BEL LEGROUX

Diplômé de STAPS, entraîneur sportifs amateur
et olympique, spécialisation dans l'hypnose
moderne, préparation mentale, auteur
d'ouvrages de référence



SIMON BRIOD

Titulaire d'un master en sciences du sport
entraînement et performance, bachelor en
science du mouvement et du sport,
entraîneur FTEM T3 en escalade sportive.

SPONSORISÉ PAR



SOUTENU PAR LE GRIMM



GRIMM
Groupe d'intervention
médicale en montagne

*La montagne, notre terrain d'excellence,
la science, notre alliée, la passion, notre moteur.*

